ジャパンカップ当日の進行

検量；第一グループ、午前９時。

　　　第二グループ、午前１１時

第一グループ

Ａ；女子全員ーーー5名ｘ2分ｘ3試技＝30分（11時-11時30分）  
Ｂ；男子４９，５４ｋｇ－－－6名ｘ2分ｘ3試技＝36分（11時30分-12時6分）   
Ｃ；５９ｋｇ－－－6名ｘ2分ｘ3試技＝36分（12時6分-12時42分）  
  
トイレ休憩　（18分）  
  
第二グループ

Ａ；６５，７２ｋｇ級ーーー9名ｘ2分ｘ3試技＝54分（13時00分-13時54分）   
Ｂ；８０ｋｇ以上ーーー8名ｘ2分ｘ3試技＝48分（13時54分-14時42分）  
  
15時　表彰式