

## おしえて! オリンピック☆ パラリンピック

21

今回は、パラリンピックの  
パワーリフティングを紹介します。

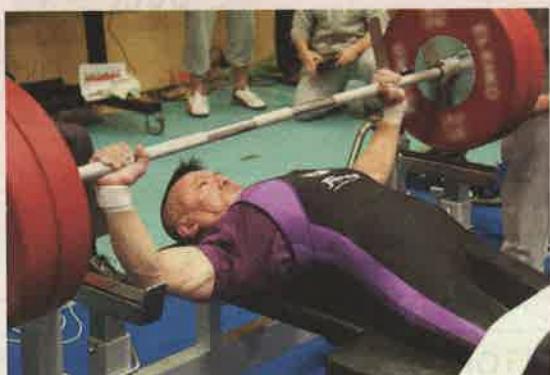
パワーリフティングは、下肢障害者対象の種目で、障害の種類や程度によるクラス分けではなく、男女の体重別で試合を行います。

選手はベンチ上であおむけになり、上半身の力でバーベルを持ち上げる「ベンチプレス」を行います。ラックから外したバーベルを静止させ、審判の合図で胸まで下ろし、胸上で静止させ、再び押し上げることで1回の試技となり、3回の試技のうち成功した最高重量で勝敗を競います。1964年の東京大会から正式競技となっています。

### 2020年東京大会は頂点を目指します

今年のリオデジャネイロ大会候補の三浦浩選手は、「自分に立ち向かう心と諦めない気持ちが大事。いい時もあれば悪い時もある。それでもバーベルを挙げ続けなければ記録は伸びる。パワーリフティング競技は年齢も男女も関係ない。2020年は頂点を目指します」と語っています。

2020年東京大会を目指す日本選手の活躍に、皆さんぜひ注目して下さい。



写真提供 (株)つなひろワールド

お問い合わせ

オリンピック・パラリンピック準備局大会準備部

☎03-5320-7480

を使用しなければ開けられない構造になっているが、衝撃に強いかななどについて確認し、安全な商品を選択する。

誤飲または誤嚥  
消費者

1、855（安政元）年の2月1日、ロシアとの間に日露通好条約が締結されました。この日を「北方領土の日」と定められました。1981（昭和56）年2月1日には、北方領土の返還を求める都民会議が開催されました。都民大会の開催や写真展を通じ、皆さんに北方領土問題について理解を呼びかけ、さまざまに組んでいます。

この機会に、北方領土問題についてみませんか。

**重ねる対話**  
2月7日は